



CENTRO MY MIND 4

Psicologia - Benessere - Sport

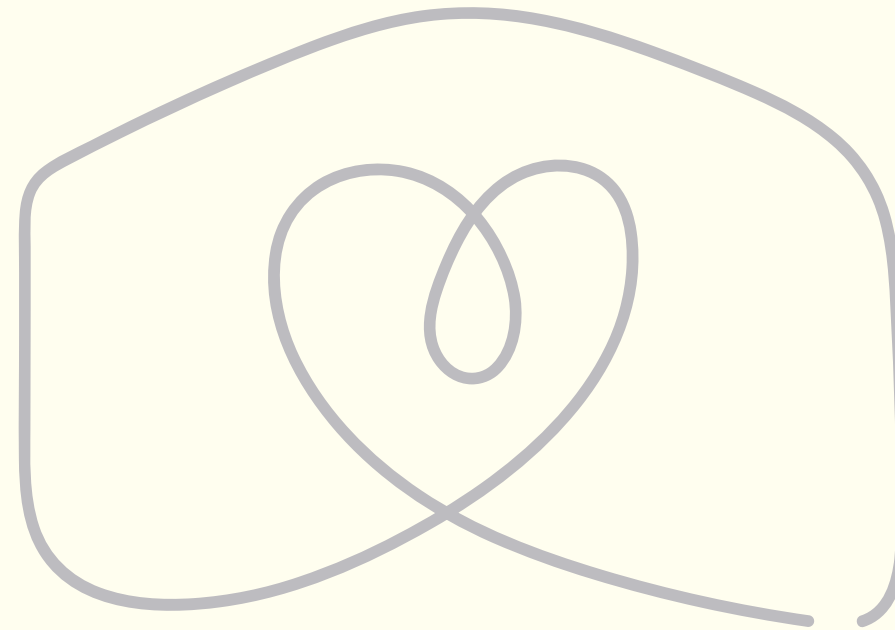
Le persone... al Centro

Un punto di riferimento per chi si prende cura di sé.

BENVENUT*!



PERCHÉ "MY MIND FOR"?





Perché secondo noi la **Mente** è uno strumento prezioso, che è utile **conoscere** sempre di più per:

AVVANTAGGIARSI VERSO I PROPRI OBIETTIVI

VEDERE PROSPETTIVE DIVERSE

PRENDERSI CURA DI SÉ E DELLA PROPRIA SALUTE

LAVORARE SUL PROPRIO PERCORSO PERSONALE

STARE BENE IN DIVERSI CONTESTI:

LAVORO, SCUOLA, QUOTIDIANITÀ, CON GLI ALTRI, CON SE STESSI



PERCHÉ "LE PERSONE AL CENTRO"?

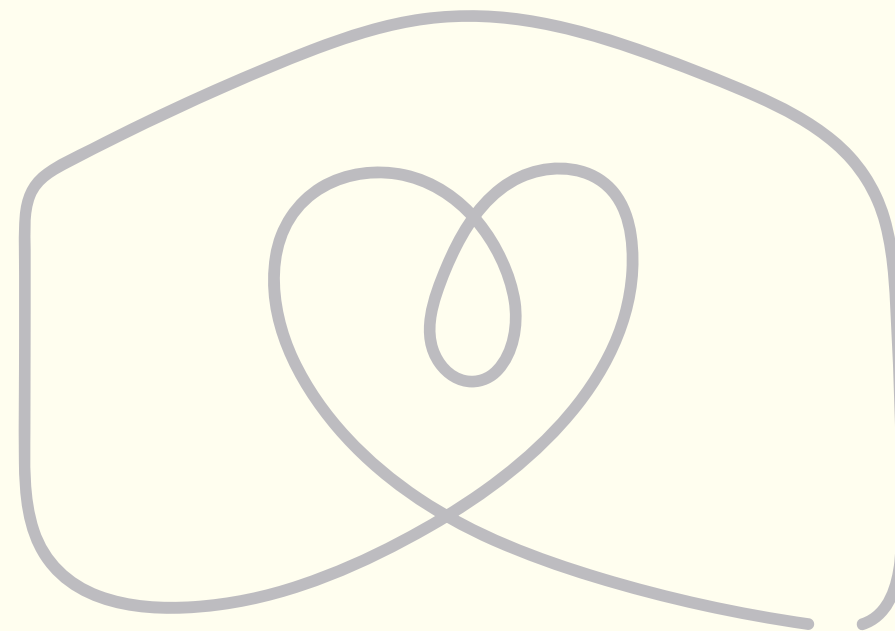
LA NOSTRA MISSION



Il nostro obiettivo è **essere un punto di riferimento** per il nostro territorio e per la **cittadinanza**, al fine di aiutare e sostenere gli **individui**, le **famiglie** e gli **enti** utilizzando un **approccio multidisciplinare**.



LE NOSTRE ATTIVITÀ





SONO RIVOLTE A:

Adulti

Bambini

Famiglie

Ragazzi

Enti
Cittadinanza
Operatori



FOCUS SU:

Nutrizione

Benessere
psicologico

Enti
Cittadinanza
Operatori

Sport

Scuola



Su appuntamento!

ATTIVITÀ REGOLARI:

Colloqui o percorsi

Psicologia e psicoterapia

Psicologia dello sport

Alimentazione e Nutrizione

Orientamento scolastico e lavorativo

Supporto allo studio

Proposte sempre nuove,
organizzate periodicamente
e/o su richiesta



ATTIVITÀ "PLUS":

Laboratori didattico-educativi

Training autogeno

Formazioni e Convegni

Gruppi:

Genitori/adolescenti/donne

Orientamento scolastico o lavorativo

Metodo di studio



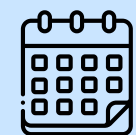
IL NOSTRO CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ "PLUS"



IN PARTENZA DA OTTOBRE...



Laboratori didattico-educativi - scuola infanzia e primaria



Gruppi di orientamento scolastico per ragazzi



Formazione genitori sull'orientamento scolastico



COMING SOON...

- ➔ **Serata informativa a tema Nutrizione**
- ➔ **Il Caffè dei Genitori**
- ➔ **Gruppi di potenziamento del metodo di studio**
- ➔ **Training autogeno**



I NOSTRI PROFESSIONISTI





ORIOLA NDREU

**Psicologa Psicoterapeuta
Co-fondatrice My Mind 4**

IL MIO MOTTO?

"La vita è un'avventura meravigliosa, a volte percorriamo sentieri tortuosi, altre scopriamo sorprese piacevoli... ma vale sempre la pena viverla!"

LA MIA FORMAZIONE

- **Laurea in Psicologia** dello Sviluppo e dell'Intervento a Scuola
- **Scuola di specializzazione in Psicoterapia**, "Psicologia del Ciclo di Vita"

COSA FACCIO IN MY MIND 4?

- Coordinatrice del Centro
- Psicoterapia individuale o di gruppo
- Gruppi parola
- Progetti, seminari e convegni



QUALCOSA DI ME...

Amo leggere, ma anche scrivere: sto scrivendo un libro e ne ho già pubblicato un altro!



TOMMASO FRANZOSO

**Psicologo Psicoterapeuta
dello Sport
Co-fondatore My Mind 4**

IL MIO MOTTO?

Comportati sempre in modo da aumentare la possibilità di scelta!

LA MIA FORMAZIONE

Laurea in Psicologia dello Sviluppo e dell'Età Evolutiva
Specializzazione in Psicoterapia Familiare Sistemico
Relazionale, Psicologia dello Sport e Training Autogeno

COSA FACCIO IN MY MIND 4?

- Co-fondatore del Centro
- Corsi di Tecniche di Rilassamento e Training autogeno
- Psicologia dello sport: atleti, allenatori, squadre
- Progetti, seminari, convegni



QUALCOSA DI ME...

Adoro lo sport, il calcio soprattutto, ma mi piace anche nuotare: infatti amo anche il mare!



ANGELA PAONE

Biologa Nutrizionista

IL MIO MOTTO?

"Mangiare nel modo giusto previene la malattia, ma genera anche salute e un senso di benessere fisico e mentale"

T. Colin Campbell

LA MIA FORMAZIONE

- **Laurea** in Scienze e Tecnologie Alimentari
- **Laurea** in Scienza degli **Alimenti** e della **Nutrizione**
- **Insegnante** di Scienze degli Alimenti

COSA FACCIAMO IN MY MIND 4?

- Consulenze Nutrizionali: bambini, adolescenti, atleti, donne in gravidanza, persone con diverse patologie
- Seminari e Convegni



QUALCOSA DI ME...

Sperimento in cucina, per poter comunicare anche alla mia famiglia e ai miei amici il piacere per il cibo salutare, gustoso e invitante!



ERICA ULTINI

**Psicologa Orientatrice
Tutor DSA**

IL MIO MOTTO?

"La barca è più sicura quando
sta nel porto.

Tuttavia, non è per questo che
le barche sono state costruite"

P. Coelho

LA MIA FORMAZIONE

- Laurea in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione
- Perfezionamento in Orientamento e Career Counseling
- Corso Tutor DSA

COSA FACCIO IN MY MIND 4?

- Orientamento individuale e di gruppo
- Metodo di studio e compiti
- Self empowerment e progetto di vita
- Formazione e seminari



QUALCOSA DI ME...

Adoro la natura e gli animali:
passare del tempo con il mio
Border Collie è la mia
passione!



MARIAGRAZIA URGIAS

Insegnante della scuola
dell'infanzia

IL MIO MOTTO?

"Non è mai troppo
tardi!"

LA MIA FORMAZIONE

- Laurea in Scienze dell'Educazione e della Formazione
- Specializzazione in Politiche di Genere

COSA FACCIAMO IN MY MIND 4?

- Atelier e laboratori educativo-didattici e artistici per bambini della scuola dell'infanzia e primaria, con l'uso di materiali di recupero e naturali

QUALCOSA DI ME...

Adoro il mare, e mi piace organizzare eventi. Amo anche la fotografia, in cui mi diletto con dei buoni risultati!



I NOSTRI CONTATTI





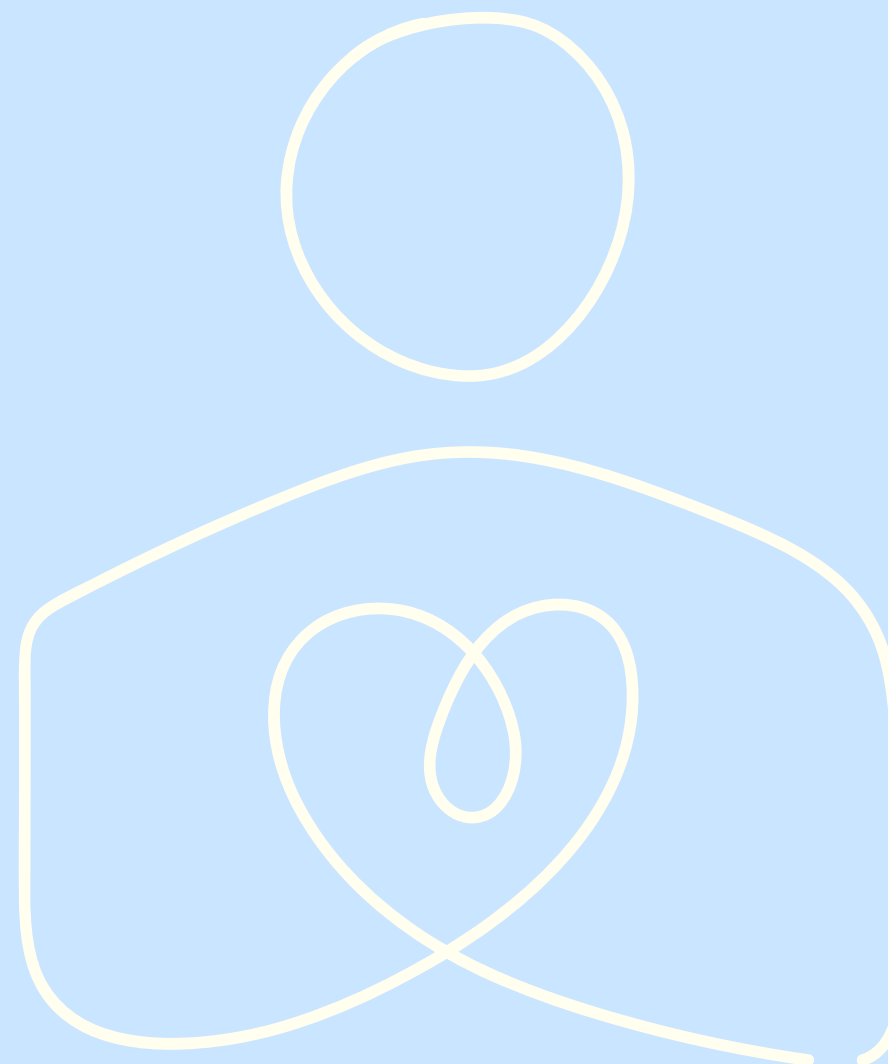
PER TELEFONARCI:

Dott.ssa Oriola Ndreu
Dott. Tommaso Franzoso
3807534930



PER SCRIVERCI:

centromymind4@gmail.com



PER VENIRCI A TROVARE:

via Cairoli 76, Dolo (Ve)



PER SEGUIRCI SUI SOCIAL:

Centro My Mind 4 -
Psicologia, Benessere, Sport



@centro_mymind4_dolo

